

Cross-country : François Leprovost : « Mon rêve c'est les JO »



François Leprovost participera à Bruxelles à sa dernière épreuve juniors (14 décembre), avant de monter en espoirs. : Nathalie Douley
Championnat d'Europe. 4e du cross des Mureaux, l'athlète du Caen AC a décroché sa sélection en juniors. Mais ne pourra se préparer comme voulu.

François Leprovost est un tout jeune conducteur, permis B en poche depuis samedi dernier. Forcément, il ne veut plus lâcher le volant. On lui conseillera tout de même d'être un peu plus lent sur la chaussée qu'il ne le fut pour percer en athlé, en cross plus particulièrement. Début de carrière fin 2007 et quasi aussitôt un titre de champion de France Ugsel dans la poche. Bon élève. « **Là, je me suis dit que faire un championnat du monde devait être extra** ». Quatre mois plus tard, l'ex-footballeur foulait l'herbe écossaise d'Edimbourg, en chaussures à pointes, pour les mondiaux de cross juniors (78^e place). « **Alors mon rêve maintenant c'est les JO, mais je ne dis pas que j'y arriverai** ».

Que faut-il pour arrêter François Leprovost ? Pas une blessure en tout cas, c'est le genre de choses qui tempère juste un peu l'enthousiasme du jeune homme, ralentit légèrement sa courbe de progression. Des douleurs lors des dernières foulées du Port fin septembre ont procuré quelques frayeurs à l'athlète du Caen AC. « **Après un gros choc, j'avais super mal au mollet, j'avais tellement mal que j'ai dû déclarer forfait au cross de Montilly. Mon kiné a diagnostiqué deux contractures aux jumeaux gauche et droit** ».

Du coup, l'entraînement pour le cross des Mureaux, sélectif pour les championnats d'Europe, s'est réduit à peau de chagrin. Une séance en tout et pour tout au programme de Leprovost et un stage en équipe de France (27 octobre- 3 novembre) écourté par obligation. « **Je n'ai fait là aussi qu'une séance, je suis parti trois ou quatre jours avant les autres. Mieux valait louper le stage qu'une possible sélection aux championnats d'Europe** ».

A court d'entraînement, Leprovost n'a donc pas déçu aux Mureaux, quatrième junior, alors que six billets pour Bruxelles étaient distribués dans sa catégorie. Oubliée la déception de l'an passé, où il manquait la sélection pour l'Euro de Toro, en Espagne, pour une maigre seconde, oubliée également la peine d'une non-sélection aux mondiaux sur piste cet été à cause d'une périostite.

« Conserver le titre »

Leprovost est aujourd'hui l'un des piliers bleus chez les juniors. Celui sur qui l'on compte derrière Carvalho et Chahdi, les deux premiers de la catégorie aux Mureaux. « **Et qui peuvent faire un et deux au championnat d'Europe, car Chahdi, il a caché son jeu** ». Qu'ambitionne le Calvadosien ? « **Sur ce que j'ai fait aux Mureaux, je peux faire entre 25^e et 20^e, si je suis en super forme je peux faire dans les quinze** ».

Le numéro trois tricolore aura surtout pour ambition d'aider les Bleus à conserver le titre acquis sans lui l'an passé. Mais ses mollets gênent toujours Leprovost. D'ici l'euro belge, le Caennais ne pourra mettre les bouchées doubles. « **Je ne peux pas prendre de risques, je vais faire une préparation assez cool sauf si je vois que ça s'améliore** ». Sinon il grimacera, il en prend l'habitude.

David GUÉZENNEC. Ouest-France