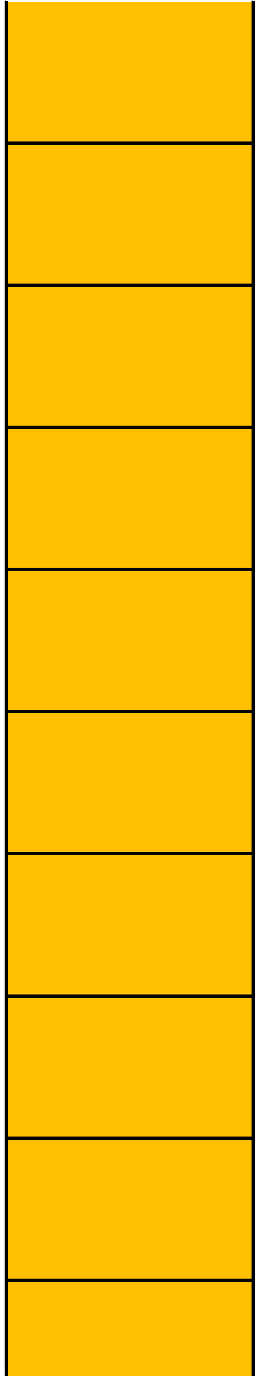


Records du CAC masters piste - femmes - maj 09-06-24

	Masters TC	F35	F40	F45	F50	F55	F60
100 M	Marie-Christine Marie 12"07 25/06/00 Argentan	Marie-Christine Marie 12"07 25/06/00 Argentan	Marie-Christine Marie 13"21 23/05/04 VDR	Cécile Pannetier 14"98 08/06/2024 Cherbourg			
200 M	Déborah Lalis 31"95 17/04/24 Caen	Déborah Lalis 31"95 17/04/24 Caen	Anne-Laure Esperet 33"81 06/06/22 Flers				
400 M					Catherine Tacher 87"99 05/05/18 Querqueville	Béatrice Delapierre 89"75 05/05/18 Querqueville	
800 M	Sophie Hamon 2'27"66 02/06/24 Querqueville			Sophie Hamon 2'27"66 02/06/24 Querqueville			
1000 M	Sophie Coffin 3'08"89 17/04/24 Caen		Sophie Coffin 3'08"89 17/04/24 Caen				
1500 M	Sophie Coffin 4'50"64 12/05/24 Tourlaville	Amélie Toullec 5'17"44 31/07/20 Caen	Sophie Coffin 4'50"64 12/05/24 Tourlaville	Catherine Tacher 5'57"37 25/05/2014 Caen	Catherine Tacher 6'18"00 06/05/17 Flers		
Mile							
3000 M	Isabelle Perrot 11'26"48 24/05/15 Angers	Emilie Silas 11'26"74 12/05/24 Tourlaville	Isabelle Perrot 11'46"62 17/05/14 Querqueville	Isabelle Perrot 11'26"48 24/05/15 Angers		Monique Charvet 13'27"62 08/05/08 Caen	
5000 M							

100 Haies	Déborah Lalis 19"51 (84) 28/04/24 Caen	Déborah Lalis 19"51 (84) 28/04/24 Caen				
400 Haies						
3000 M Steeple						
Hauteur	Mireille Schaafs 1m30 14/05/16 HSC		Mireille Schaafs 1m30 14/05/16 HSC			
Longueur	Déborah Lalis 4m13 03/06/23 Lisieux	Déborah Lalis 4m13 03/06/23 Lisieux		Cécile Pannetier 2m94 08/06/2024 Cherbourg		
Triple Saut	Marie-Christine Marie 11m36 18/05/03 Querqueville	Déborah Lalis 9m04 03/06/23 Lisieux	Marie-Christine Marie 11m36 18/05/03 Querqueville			
Perche	Déborah Lalis 3m02 08/06/2024 Cherbourg	Déborah Lalis 3m02 08/06/2024 Cherbourg	Anne-Laure Esperet 2m54 06/06/21 Vire			
Poids	Anne-Laure Esperet 8m96 20/05/18 Coulaines	Anne-Laure Esperet 8m96 20/05/18 Coulaines	Anne-Laure Esperet 8m39 04/05/19 Tourlaville	Cécile Pannetier 8m94 26/09/21 Caen	Chantal Kaddour 8m34 (4kgs) // 9m26 (3kgs) 20/06/10 Querqueville // 23/04/11 Aunay	
Disque	Chantal Kaddour 30m28 18/05/08 VDR		Catherine Tacher 15m30 07/05/11 Caen	Chantal Kaddour 30m28 18/05/08 VDR	Chantal Kaddour 30m03 (1kg) 10/04/10 Aunay s/O	Chantal Kaddour 21m27 (1kg) 18/05/19 Caen
Javelot	Cécile Pannetier 23m62	Déborah Lalis 13m07	Mireille Schaafs 20m31	Cécile Pannetier 23m62	Catherine Tacher 17m75 (600g)	Monique Charvet 11m48 (600g)



	15/05/21 Caen	08/06/2024 Cherbourg	21/05/16 Flers	15/05/21 Caen	04/05/19 Tourlaville	22/05/10 Caen	
Marteau	Rachel Xavier-Rouek 24m96 17/04/24 Caen	Déborah Lalis 15m38 21/05/23 St-Brieuc	Rachel Xavier-Rouek 24m96 17/04/24 Caen			Maryse Carlin 13m56 (4kgs) 08/05/07 Caen	Maryse Carlin 12m12 (4kgs) 05/05/2012 Caen
Marteau lourd							
3000 M Marche	Charlotte Havet 15'52"05 12/05/24 Tourlaville	Anne-Laure Picot 17'13"26 05/05/19 Caen	Charlotte Havet 15'52"05 12/05/24 Tourlaville	Carole Lemois 17'13"32 28/04/24 Caen	Maryse Carlin 22'29"89 22/05/05 Cesson S.	Maryse Carlin 22'22"93 21/05/06 VDR	Maryse Carlin 24'12"95 05/05/12 Caen
5000 M Marche	Anne-Laure Picot 30'49"20 02/06/19 Caen	Anne-Laure Picot 30'49"20 02/06/19 Caen		Carole Lemois 29'00"29 02/06/24 Querqueville			
10 000M Marche	Anne-Laure Picot 1h01'56"7 08/06/19 Lisieux	Anne-Laure Picot 1h01'56"7 08/06/19 Lisieux	Anne-Laure Picot 1h07'52"18 23/08/20 Tourlaville				
	Masters TC	F35	F40	F45	F50	F55	F60



record Calvados
record Normandie

Maryse Carlin 11m10 (4kgs) 05/05/18 Querqueville
Maryse Carlin 25'45"96 06/05/17 Flers
F65