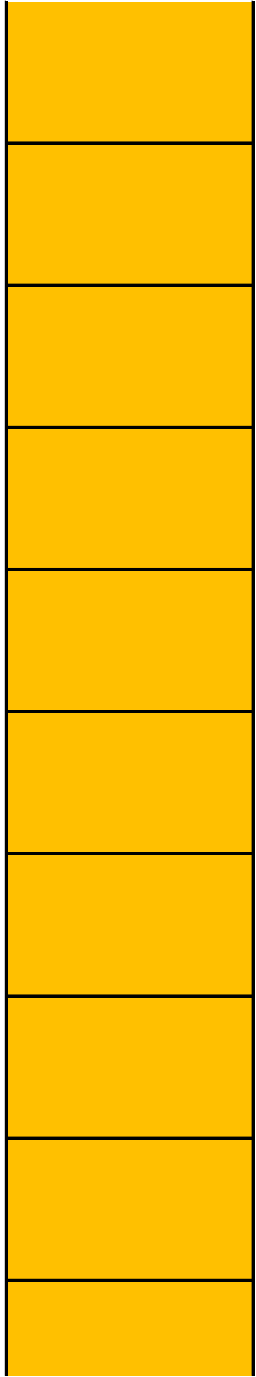


## Records du CAC masters piste - femmes - maj 06-05-24

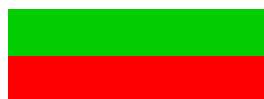
	Masters TC	F35	F40	F45	F50	F55	F60
100 M	Marie-Christine Marie 12"07 25/06/00 Argentan	Marie-Christine Marie 12"07 25/06/00 Argentan	Marie-Christine Marie 13"21 23/05/04 VDR				
200 M	<b>Déborah Lalis</b> <b>31"95</b> <b>17/04/24 Caen</b>	<b>Déborah Lalis</b> <b>31"95</b> <b>17/04/24 Caen</b>	Anne-Laure Esperet 33"81 06/06/22 Flers				
400 M					Catherine Tacher 87"99 05/05/18 Querqueville	Béatrice Delapierre 89"75 05/05/18 Querqueville	
800 M	<b>Sophie Hamon</b> <b>2'28"01</b> <b>28/04/24 Caen</b>			<b>Sophie Hamon</b> <b>2'28"01</b> <b>28/04/24 Caen</b>			
1000 M	<b>Sophie Coffin</b> <b>3'08"89</b> <b>17/04/24 Caen</b>		<b>Sophie Coffin</b> <b>3'08"89</b> <b>17/04/24 Caen</b>				
1500 M	<b>Sophie Coffin</b> <b>4'51"40</b> <b>28/04/24 Caen</b>	Amélie Toullec 5'17"44 31/07/20 Caen	<b>Sophie Coffin</b> <b>4'51"40</b> <b>28/04/24 Caen</b>	Catherine Tacher 5'57"37 25/05/2014 Caen	Catherine Tacher 6'18"00 06/05/17 Flers		
Mile							
3000 M	Isabelle Perrot 11'26"48 24/05/15 Angers	<b>Emilie Silas</b> <b>11'42"32</b> <b>28/04/24 Caen</b>	Isabelle Perrot 11'46"62 17/05/14 Querqueville	Isabelle Perrot 11'26"48 24/05/15 Angers		Monique Charvet 13'27"62 08/05/08 Caen	
5000 M							

F65

100 Haies	<b>Déborah Lalis</b> <b>19"51 (84)</b> <b>28/04/24 Caen</b>	<b>Déborah Lalis</b> <b>19"51 (84)</b> <b>28/04/24 Caen</b>					
400 Haies							
3000 M Steeple							
Hauteur	Mireille Schaafs 1m30 14/05/16 HSC		Mireille Schaafs 1m30 14/05/16 HSC				
Longueur	<b>Déborah Lalis</b> <b>4m13</b> <b>03/06/23 Lisieux</b>	<b>Déborah Lalis</b> <b>4m13</b> <b>03/06/23 Lisieux</b>					
Triple Saut	Marie-Christine Marie 11m36 18/05/03 Querqueville	<b>Déborah Lalis</b> <b>9m04</b> <b>03/06/23 Lisieux</b>	Marie-Christine Marie 11m36 18/05/03 Querqueville				
Perche	<b>Déborah Lalis</b> <b>3m01</b> <b>21/06/2023 Caen</b>	<b>Déborah Lalis</b> <b>3m01</b> <b>21/06/2023 Caen</b>	Anne-Laure Esperet 2m54 06/06/21 Vire				
Poids	Anne-Laure Esperet 8m96 20/05/18 Coulaines	Anne-Laure Esperet 8m96 20/05/18 Coulaines	Anne-Laure Esperet 8m39 04/05/19 Tourlaville	Cécile Pannetier 8m94 26/09/21 Caen	Chantal Kaddour 8m34 (4kgs) // 9m26 (3kgs) 20/06/10 Querqueville // 23/04/11 Aunay		
Disque	Chantal Kaddour 30m28 18/05/08 VDR		Catherine Tacher 15m30 07/05/11 Caen	Chantal Kaddour 30m28 18/05/08 VDR	Chantal Kaddour 30m03 (1kg) 10/04/10 Aunay s/O		Chantal Kaddour 21m27 (1kg) 18/05/19 Caen
Javelot	Cécile Pannetier 23m62	<b>Déborah Lalis</b> <b>12m65</b>	Mireille Schaafs 20m31	Cécile Pannetier 23m62	Catherine Tacher 17m75 (600g)	Monique Charvet 11m48 (600g)	



	15/05/21 Caen	<b>03/06/23 Lisieux</b>	21/05/16 Flers	15/05/21 Caen	04/05/19 Tourlaville	22/05/10 Caen	
Marteau	<b>Rachel Xavier-Rouek</b> <b>24m96</b> <b>17/04/24 Caen</b>	<b>Déborah Lalis</b> <b>15m38</b> <b>21/05/23 St-Brieuc</b>	<b>Rachel Xavier-Rouek</b> <b>24m96</b> <b>17/04/24 Caen</b>			Maryse Carlin 13m56 (4kgs) 08/05/07 Caen	Maryse Carlin 12m12 (4kgs) 05/05/2012 Caen
Marteau lourd							
3000 M Marche	<b>Charlotte Havet</b> <b>16'05"09</b> <b>28/04/24 Caen</b>	Anne-Laure Picot 17'13"26 05/05/19 Caen	<b>Charlotte Havet</b> <b>16'05"09</b> <b>28/04/24 Caen</b>	<b>Carole Lemois</b> <b>17'13"32</b> <b>28/04/24 Caen</b>	Maryse Carlin 22'29"89 22/05/05 Cesson S.	Maryse Carlin 22'22"93 21/05/06 VDR	Maryse Carlin 24'12"95 05/05/12 Caen
5000 M Marche	Anne-Laure Picot 30'49"20 02/06/19 Caen	Anne-Laure Picot 30'49"20 02/06/19 Caen					
10 000M Marche	Anne-Laure Picot 1h01'56"7 08/06/19 Lisieux	Anne-Laure Picot 1h01'56"7 08/06/19 Lisieux	Anne-Laure Picot 1h07'52"18 23/08/20 Tourlaville				
	Masters TC	F35	F40	F45	F50	F55	F60



record Calvados

record Normandie

Maryse Carlin 11m10 (4kgs) 05/05/18 Querqueville
Maryse Carlin 25'45"96 06/05/17 Flers
F65